



つわむきの様子



ホーム喫茶  
今月は、フルーツ  
あんみつをご用意  
しました。



お好み焼き作り  
手慣れた様子で生地を  
こねています。



## 目次

「梅雨明け」

行事 .....2~4

3月…庭園散策、抹茶蒸しパン作り

4月…書道クラブ、お花見弁当、  
ホーム喫茶、どら焼き作り

5月…フレンチトースト作り、健康教室

6月…ホーム喫茶、お好み焼き作り

善意のともしび .....4

じめじめとした梅雨が明け、  
途端に酷暑が猛威を振り始め  
ました。いきなり夏が来たと  
いう表現がしつくりときます。

湿気の心配はなくなりまし  
たが、代わって熱中症の話に  
事欠きません。

一年の中でも特にこまめな  
水分補給と体温調整が必要な  
季節。コロナ禍にあつて、マ  
スクを装着せざるを得ない場  
面も多く大変なことと存じま  
すが、涼やかな夏を過ごされ  
ますよう、どうぞ熱中症には  
お気を付け下さい。

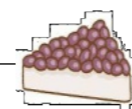
## 梅雨明け



## 編集後記

京都では暑気払いの一環として水無月と  
いう和菓子が食べられています。私も毎年  
いただいています。涼味を感じるものや  
「ウ」が付く精がつくものを食べて、今年  
の夏も乗り越えていきたいところです。

O.H



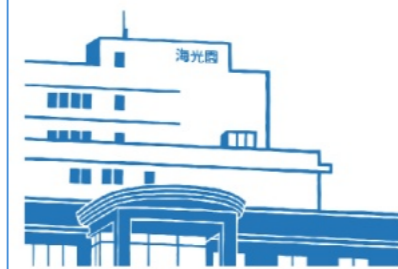
## へ 苦情について

三月～六月の間、苦情はありませんでした。

特別養護老人ホーム海光園

介護タクシーひかる

養護老人ホーム海光園



皆様のご利用をお待ちしています

令和三年 三月～六月  
善意のともしび  
▽長崎市「大場酒店」様

◆ご寄贈、ご交流を頂きました皆さまに  
厚くお礼申し上げます

発行：社会福祉法人和光福祉会 海光園  
住所：〒859-4741 松浦市星鹿町北久保免682  
☎ 海光園(0956)75-0359 FAX (0956)75-1996  
ひかる(0956)75-0392

## 事業所

- ☐養護老人ホーム海光園
  - ・養護老人ホーム
  - ・特定施設
  - ・短期入所
- ☐特別養護老人ホーム海光園
  - ☐介護タクシーひかる



# 4月



ホーム喫茶  
今月は毎のカップ  
ケーキです。



どら焼き作り  
手際良く焼いています。



# 5月



フレンチトースト作り  
焼いたバナナを添え  
ています。



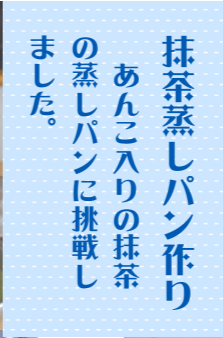
健康教室  
「食中毒予防」「コロナ」  
について勉強会を行いました。



# 3月



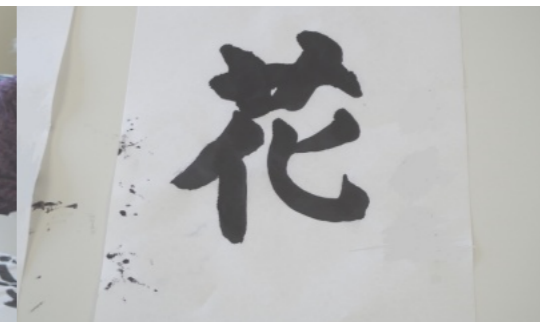
庭園散策  
今年は特に桜の開  
花が早かったように  
思います。雨も少な  
く、散る前に花見を  
することができて良  
かったです。



抹茶蒸しパン作り  
あんこ入りの抹茶  
の蒸しパンに挑戦し  
ました。



# 4月



書道クラブ  
今回のテーマ  
「花」



お花見弁当  
春のお花見弁当を  
皆でいただきました。

